

NEHMEN SIE TEIL

WIR FREUEN UNS AUF SIE

WAS

Verhaltensbasierte Empfehlungen zur Erhöhung der Lebensqualität

WIE

Untersuchung · Telefon mit Apps · Fitnessuhr · digitale Umfragen · Hinweise

PARAMETER

Schlaf · Aktivität · Puls · Ernährung · Stress

TEILNAHME

Stichwort „Studie URSUS-GK“

E-Mail: gatekeeper@ukdd.de

Telefon: 0351 458-19193

SMS/WhatsApp: 0163 2422053

www.intelliage.de/ursus

STUDIE URSUS-GK

G A T E K E E P E R



ABLAUF

Fitnessuhr + Telefon werden gestellt

- 8 Wochen Laufzeit
- 3 Befragungen
- 2 Untersuchungen

BEDINGUNG

Ab 50 Jahre mit Interesse an gesundem Altern, Wohlbefinden oder Forschung

LEITUNG

Dr. med. Julia Schellong
Technische Universität Dresden
Universitätsklinikum Dresden
Carus Consilium Sachsen
www.project-gatekeeper.eu

MEHR

